



Jubiläums-Event

20 Jahre Aerobic
beim TV Altdorf

Für alle Sport &
Tanz-Freaks

Inklusive
Obst, Mittagssnacks,
Kaffee & Teilnahme-
Bescheinigung

Besucher/Zuschauer
sind auf der Tribüne
herzlich willkommen

6. APRIL 2019

AEROBIC-WORKSHOP

Step – deepWORK® – Zumba® –
bodyART® – Stretching

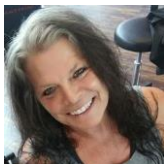
Teilnahmebeitrag: 25€* - auch für NICHT-TVA-Mitglieder

Uhrzeit	Programm
08:30	Einlass/Anmeldung
09:15 – 09:25	Warm-up mit Emi
09:30 – 10:30	Step-Aerobic mit Ingo
10:45 – 11:45	deepWORK® mit Petra
<i>Mittagspause (belegte Brötchen/Obst)</i>	
12:30 – 13:30	Zumba® mit Bea
13:45 – 14:45	bodyART® mit Petra
14:50 – 15:15	Stretching mit Franzi

Mitzubringen: **Hallenschuhe, Handtuch, Isomatte, Getränke**
Beitrag bis zum **05.04.19** an:

Emilie Jung, IBAN: DE96 6039 0000 0164 8034 08*

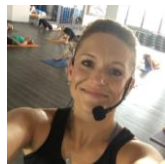
Vwz.: Aerobic-Workshop/Name



Emi



Ingo



Petra



Bea



Franzi

PETER-CREUZBERGER- HALLE

Furtweg 24, 71155 Altdorf



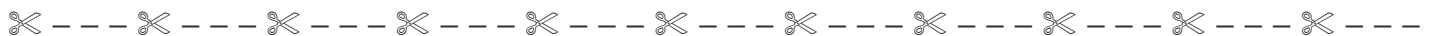
Organisation/Anmeldung

Emi Jung

Tel: 01773388187

emi.jung@gmx.de

Anmeldung auch an der
Tageskasse möglich (bar)



Anmeldung Aerobic-Workshop TV Altdorf – 6. April 2019

(Anmeldung **persönlich** an Emi Jung, Buchenweg 20, 71155 Altdorf oder **per E-Mail** an emi.jung@gmx.de oder **online** unter www.turnverein-altdorf.de/aerobic/)

Name: _____ Vorname: _____ Telefon: _____

Adresse: _____

Ich nehme an der *Step-Aerobic* Stunde teil: ja / nein (Bezügl. Planung Anzahl Stepbretter)

Mein Teilnehmerbetrag über 25€ ist bereits überwiesen

Datum: _____